



«Бекітемін»

Мектеп басшысы:

Р.И. Досмаилова

2025ж

**«Фурманов жалпы білім беретін мектебі» КММ
педагог-психологтың жылдық жұмыс жоспары**

Мектеп психологі: Абильдина Асем Жаналыковна

2025-2026 оқу жылы

“Фурманов жалпы білім беретін мектебі» КММ

2025-2026 оқу жылына арналған мектеп психологының жұмыс жоспары

Мектеп психологының жылдық жұмыс жоспары Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы № 68 бұйрығы негізінде құрылды.

Мақсаты:

Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

- 1) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға, тәрбиеленушілерге, олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға, тәрбиеленушіге оның жеке базы психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың, тәрбиеленушілердің шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін таңдауда ата-аналарға (заңды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Түзете-дамыту
3. Профилактикалық және психологиялық ағарту.
4. Кеңес беру
5. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс
6. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер;

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысана- лы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалу туралы белгі
I. Диагностикалау							
1	Бейімделуін, дайындығын тексеру: 1. Керн Йирасек әдістемесі 2. “Менің сыныбым” жобалау тесті 3. «Суретті аяқтау» әдістемесі 4. «Ағаш» әдістемесі 5. «Үйшік» әдістемесі	Диагностика	1	(Жылына 2 рет алынады) Қыркүйек- қазан, қаңтар	Оқушылардың мектепке дайындығын, бейімделуін бағдарлау	Педагог-психолог, Сынып жетекші	Хаттама
2	Ерекше назар тобындағы оқушыларды анықтау: аутодеструктивті мінез- құлық және зорлық-зомбылық, буллингтің алдын алу	Сауалнама	5-11	қыркүйек қараша ақпан сәуір	Ерекше назар тобын анықтау, анықталған оқушылармен жеке жұмыстар	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог	ҚББ есеп беру Аналитикалық есеп Журналға тіркеу
3	5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін тексеру 1. Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г. Лусканова) 2. Суреттік тест “Менің сыныбым” 3. “Социометрия” әдістемесі 4. «Ағаш» әдістемесі 5. «Баспалдақ» әдістемесі	Диагностика	5	Қазан	Оқушылардың мектепке бейімделуін бағдарлау	Педагог-психолог, Сынып жетекші	Хаттама
4	Д. Рассел мен М. Фергюсонның Жалғыздықтың субъективті сезім деңгейін диагностикалау әдістемесі	Диагностика	10-11	Қазан	Жалғыздықты сезінетін оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Хаттама
5	9-сынып оқушыларының оқуға деген мотивация мен эмоционалды қатынасын, диагностикалау әдістемесі 1. Кәсіпті таңдау тесті Дж. Голланд 2. Климов сауалнамасы 3. Г. Гарднер сауалнамасы 4. Спилбергер-Андреева	Диагностика	9,11	Қараша, желтоқсан	Кәсіби бағыт-бағдар беру	Педагог-психолог	Хаттама
6	Басса-Дарки әдістемесі бойынша оқушылар арасында агрессия деңгейін анықтау	Диагностика	8-9	қараша	Агрессия деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Хаттама
7	Филиппс әдістемесі бойынша оқушыларда мазасыздықты анықтау	Диагностика	5-7	2-тоқсан Қараша	Мазасыздық деңгейі жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психологтар	Хаттама
8	Дарынды оқушыларды анықтау	диагностика	3-11	Қараша желтоқсан	Дарындылықты анықтау	Педагог-психолог	Хаттама Есеп беру

9	К.Янгтың Интернетке тәуелділік шкаласы	Диагностика	5-11	3-тоқсан Қаңтар	Психо-эмоционалды жағдайды анықтау	Педагог-психолог	Хаттама
10	Мазасыздықтың экспереcc әдістемесі (Филлипс тестінің О.Хмельницкая жасаған модификациясы)	Диагностика	5-6	ақпан	Мазасыздығы жоғары оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Хаттама
11	Өмірге төзімділік тесті (Д.Леонтьевтің бейімдеуіндегі С.Мадди тесті)	Диагностика	7-11	ақпан	Оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Хаттама
12	«Жалғыздық» сауалнамасы (С.Г.Корчагина)	Диагностика	5-9	наурыз	Оқушылармен профилактикалық жұмыс	Педагог-психолог	Хаттама
13	МАД сыныбының мектепке дайындығын зерттеу	Диагностика	МАД сыныбы	Сәуір	Мектепке дайындығын зерделеу	Педагог-психолог	Хаттама
14	Танымдық процестерді зерттеу Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін диагностикалау және түзету дамыту жаттығуларын жүргізу	Диагностика	4	Сәуір	Таным процестерін зерделеу	Педагог-психолог	Хаттама
15	"Ерекше назар тобындағы" балалардың жеке ерекшеліктерін зерделеу.	Диагностика	Зерттеу қорытындысы бойынша	жыл бойы	Анықталған оқушылармен жеке жұмыстар	Педагог-психолог, Сынып жетекші	Хаттама
16	Жеке, топтық диагностикалар. (Оқушылар, ата-аналар, мұғалімдер).	Диагностика	Сұраныс бойынша	жыл бойы	Жеке жұмыстар	Педагог-психолог, Сынып жетекші	Анықтама
17	Буллингтің және кибербуллингтен қорғаудың, бопсалау, әлімжетіктің алдын алу	Диагностика	6-11 сыныптар	Тоқсан сайын	Тренинг, жаттығулар	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог	Анықтама
18	Мектеп ұстаздарымен жұмыс	Диагностика	Ұстаздар	Тоқсанына 1 рет	Тренинг, жаттығулар	Педагог психолог	Анықтама

II. Түзету-дамыту жұмысы

1.	Даму мүмкіндігі шектелген оқушылардың тізімін құрау	Анықтамалар жинау	ДМШ оқушылар	Қыркүйек	Тізім жасау	Педагог психолог	ПМПК есеп
2	Сыныптағы достық атмосфера	Түзету-дамыту	жоспарға сәйкес	Ай сайын	Ойын , тренинг	Педагог-психолог	Анықтама
3	Бейімделу кезеңін жеңу үшін оқушылармен түзету жұмыстары.	Түзету-дамыту	1,5	Қыркүйек-Қазан	Тренинг, жаттығулар	Педагог-психолог	Анықтама
4	Қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыру.	Түзету-дамыту	1-9	Жыл бойы	Өзін-өзі бағалау деңгейлерін арттыру бойынша тренингтер	Педагог-психолог	Анықтама

		Түзету-дамыту	1-9	Жыл бойы		Педагог-психолог	Анықтама
5	Жоғары сынып оқушыларына арналған "Табысқа апарар жол" қорытынды аттестаттауға дайындық кезіндегі тренингтер.	Түзету-дамыту	9,11	Жыл бойы	Тренингтер	Педагог-психолог	хаттама
6	Сынып сағаттары, сыныптан тыс іс-шаралар, ата-аналар жиналыстары	Түзету-дамыту	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Тренинг, ойындар	Педагог-психолог	Анықтама
7	Дарынды оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары	Түзету-дамыту	5-9	Жыл бойы	Тренингтер	Педагог-психолог	Анықтама
8	Мұғалімдерге арналған тренингтер	Түзету-дамыту	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Тренингтер	Педагог-психолог	Анықтама
9	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту Жаттығулары «Медитация» «Арт-терапия»	Түзету-дамыту жұмысы	7-8сынып 9-11сынып	Қараша Желтоқсан	Тренингтер	Педагог-психолог	Анықтама

III. Профилактика және психологиялық ағарту

1.	Бірінші сынып оқушыларының оқу қызметіне дайындығын анықтау.	Алдын-алу және ағарту	1	Қыркүйек-қазан		Педагог-психолог	Анықтама
2	Облыстық ата-аналар жиналысы	Алдын-алу және ағарту	5-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек, ақпан	Ата-аналар жиналысы	Педагог-психолог	хаттама
3	Егер қиын болса, жай ғана қоңырау шал! акция	Алдын-алу және ағарту	5-11, ата-аналар, ұстаздар	Қыркүйек, ақпан	Акция өткізу, Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог	Ақпарат
4	10-қазан Дүниежүзілік денсаулық күні	Алдын-алу және ағарту	1-11 Ұстаздар, ата-аналар	қазан	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог	Ақпарат
5	Оқушылардың мектепке бейімделуін бақылау	Алдын-алу және ағарту	1,5	Жыл бойы	Сабаққа катысу парағы	Педагог-психолог	Анықтама
6	Ерте жүктіліктің алдын-алу	Алдын-алу және ағарту	7-11	Қазан	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог ДТЖО Медбике	Анықтама

7	“Кибербуллинг, буллинг” туралы түсіндіру	Алдын-алу және ағарту	5-9	Қазан	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог	Анықтама
8	Дарынды балаларға психологиялық қолдау көрсету «Сенімділік күш береді» тренинг	Алдын-алу және ағарту	Дарынды оқушылар	Қараша	Тренинг, әдістеме	Педагог-психолог	Анықтама
9	Жеке дара кеңестер, дезадаптация бойынша	Алдын-алу және ағарту	1-9	Жыл бойы	Кеңес беру	Педагог-психолог	Анықтама
10	Педагогтың эмоционалдық интеллекті	Алдын-алу және ағарту	ұстаздар	Жыл бойы	Кеңес беру	Педагог-психолог	Анықтама
11	Community Power	Алдын-алу және ағарту	5-11	Жыл бойы	Кеңес беру	Педагог-психолог	Анықтама
12	Психология апталығы	Алдын-алу және ағарту	1-11 Ұстаздар, ата-аналар	желтоқсан		Педагог-психолог	Анықтама
13	Қандай ғажап бұл әлем!	Алдын-алу және ағарту	5-11	наурыз	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог	Анықтама
14	Stop Bulling (Буллингке жол жоқ!)	Алдын-алу және ағарту	1-11	наурыз	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог Тәрбие ісінің орынбасары	Ақпарат
15	Бастауыш буыннан орта буынға ауысу кезіндегі жеке ерекшеліктерді зерттеу. Консилиум Мектепалды даярлау сыныбы оқушыларының мектепке дайындығын зерттеу. Консилиум	Алдын-алу және ағарту	МАД,4	Наурыз-Сәуір	Консилиум	Педагог-психолог	Хаттама
16	Ұжымда қолайлы психологиялық микроклиматты қалыптастыру	Алдын-алу және ағарту	Педагогтер	Жыл бойы	Тренинг	Педагог-психолог	Анықтама
17	Жеке кәсіптік бағдар беру жұмысы.	Алдын-алу және ағарту	8-9	Жоспарға сәйкес	Тренинг, әдістеме	Педагог-психолог Сынып жетекші	Анықтама
18	ДТЖО-мен, балалар құқығын қорғау жөніндегі инспектор мен, әлеуметтік педагог пен, медицина қызметкері мен бірлескен жұмыс	Алдын-алу және ағарту	Жоспарға сәйкес	Жыл бойы	Бірлескен жұмыс	Педагог-психолог ДТЖО	Анықтама
19	«Қалай жыныстық зорлық-зомбылықтың құрбаны болмау керек?» бейнеролик түсіндіру жұмыстары	Психопрофилактика және	10-11 сынып	Қаңтар	Бірлескен жұмыс	Педагог-психолог	Анықтама

		психологиялық ағарту	қыздары			ДТЖО	
20	«Жыныстық тәрбие» «Нравственно – половое воспитание»	Психопрофилактика және психологиялық ағарту	9-11 қыздары	Ақпан	Кездесу Әңгімелесу хаттама	Педагог-психолог ДТЖО Мектеп медбикесі	Анықтама
21	Жаңа оқу жылына жоспарлау.	Алдын-алу және ағарту		Мамыр, тамыз	Жылдық жоспар	Педагог-психолог	Анықтама
22	Өмірге қолыңды соз!	Алдын-алу және ағарту	5-11	маусым	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог	Ақпарат
23	Жазғы психологиялық қолдау алаңы	Алдын-алу және ағарту	1-11	Маусым Шілде тамыз	Түсіндіру, ақпараттандыру	Педагог-психолог	Ақпарат

IV. Кеңес беру

1.	Ата-аналардың, оқушылардың отбасындағы қарым-қатынас мәселелері бойынша кеңес беру.	Кеңес беру	Оқушылар, ата-аналар	сұраныс бойынша	Жадынама	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
2.	Пән мұғалімдеріне әр оқушының психологиялық қабілеттері, қабылдау жағдайлары жайында кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалімдер	Жыл бойы	Кеңес беру журналына тіркеу	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
3	Оқушылардың бейімделуін зерделеу және танымдық саланы дамыту бойынша мұғалімдерге, 1,5-сынып ата-аналарына кеңес беру.	Кеңес беру	Мұғалімдер ата-аналар	Қыркүйек- казан	Жадынама, дәріс сабақтары	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
4	Жеке сұраныстар бойынша топтық, жеке-дара кеңестер беру.	Кеңес беру	Оқушылар, мұғалімдер	Жыл бойы	Кеңес, жадынама тарату	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
5	Эссе «Өмірді сүйе білейік» Семинар-тренинг «Мен өмірді таңдаймын» «Күйзеліс және оны алдын алу жолдары»	тренинг	9-10-11 сыныптар	Қараша Ақпан Сәуір	Жоспар бойынша	Педагог-психолог	Анықтама
6	Келеңсіз оқиғалардың алдын-алу, өмірде қиын жағдайға тап болған балаларға психологиялық көмек көрсету	Кеңес беру	Ата – ана пед. ұжым білім алушылар	Жыл бойы	Кеңес беру	Педагог-психолог	Журналға тіркеу

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1	Мектепшілік, қолайсыз отбасы есебінде тұрған оқушылардың және өгей әке, өгей, шеше, серіктесімен тұратын отбасылардың деректер базасын құру	Ұйымдастырушылық әдістемелік	1-11	Қыркүйек	Тізім	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог	
2	Мектеп оқушыларының дарындылықтарын анықтау	Ақпарат жинақтау	1-11	Қазан	Сынып жетекшілерімен бірге	Педагог-психолог	Мәліметтер базасын жинау
3	Педкөрсестерде, жиналыс, семинарларда қатысқан жұмыстар	Ұйымдастырушылық әдістемелік		Жыл бойы	Тәжірибе алмасу	Педагог-психолог	Анықтама
4	Педконсилиум	Ұйымдастырушылық әдістемелік	Мектеп әкімшілігі, педагогтер	Жыл бойы	Жоспар бойынша	Педагог-психолог	Хаттама
5	Басқа мектептердің педагог-психологтарымен, психологиялық орталықтарымен, білім берудің әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен, өзара әрекеттесу	Ұйымдастырушылық әдістемелік	психолог	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу	Педагог-психолог	
6	Медицина қызметкерлерімен кездесу	Ұйымдастыру әдістемелік жұмыс	8-11 сынып қыздары	Сәуір	Жоспар бойынша	Мектеп медбикесі Педагог психолог	Хаттама

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

1	Педагог-психологтың I-жартыжылдық есебі	Есеп		желтоқсан		Педагог-психолог	ҚББ есеп беру
2	Токсан бойынша жүргізілген аутодеструктивті мінез-құлық және тұрмыстық зорлық-зомбылық, буллинг, кибербуллинг бойынша жүргізілген жұмыстар қорытындысы	сауалнамалар, тренингтер, жеке жұмыс		Токсан сайын	хаттамалар, жалпы мәліметтер, сараптамалық есептер Жеке және топтық жұмыс журналдарына тіркеу	Педагог-психолог Әлеуметтік педагог	Анықтама ҚББ есеп
3	1,5 сынып оқушыларының бейімделуі, өткізілген зерттеулер нәтижелері	Есеп жазу		Қазан	Сыныптар бойынша мәліметтер	Педагог-психолог	Есеп беру
4	Жылдық сараптамалық есеп	Ақпараттандыру		Мамыр	Мектеп бойынша мәліметтер	Педагог-психолог	Сараптамалық есеп ҚББ есеп

Педагог-психолог:  А.Ж.Абильдина